

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

stellen Sie sich vor, sie möchten ein Auto kaufen. Dabei haben Sie sich für ein gebrauchtes Auto entschieden. Dieses steht nun frisch gewaschen und poliert vor Ihnen. Sie werden es sich aber nicht nehmen lassen, eine Probefahrt zu machen. Unter dieser „Belastung“ tauchen dann die versteckten Probleme überhaupt erst auf. Sie werden sich deshalb erst danach zum Kauf entscheiden (oder auch nicht!).

Herzbeschwerden aufgrund von Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße sind nun ein Problem, welches ebenfalls oft erst unter Belastung auftritt. Dieser Erkrankung muss man deshalb auch mit einer „Probefahrt“ auf den Grund gehen. Die Probefahrt heißt hier **Belastungs-EKG**.

Wir können so mit hoher Wahrscheinlichkeit erkennen, ob Ihr Herz organisch gesund ist oder ob Durchblutungsstörungen des Herzmuskels für Ihre Beschwerden verantwortlich sind. Weiterhin sehen wir, ob ein in Ruhe erhöhter Blutdruck unter Belastung ebenso übermäßig ansteigt und deshalb dringlicher behandelt werden muss.

Während der Untersuchung werden Ihr Herz und Ihr Kreislauf dadurch belastet, dass Sie auf einem speziellen Fahrrad (Ergometer) kräftig treten müssen. Da Sie dabei ganz schön ins Schwitzen kommen können, sollten Sie

- ✓ **ein Handtuch mitbringen** und
- ✓ **feste Schuhe und bequeme Kleidung tragen**, z.B. einen Trainingsanzug.

Ihr Untersuchungstermin ist am _____ um _____ Uhr.

Bitte kommen Sie nicht mit vollem Magen zur Untersuchung (letzte Mahlzeit vor mind. 2 Stunden) !
Für ein aussagekräftiges Ergebnis der Untersuchung ist es manchmal notwendig, Medikamente 2 Tage vor der Untersuchung abzusetzen. **Bitte lassen Sie nur die angekreuzten Medikamente weg!**

- Betablocker (Ihr Präparat: _____)
- Andere Blutdruckmedikamente (Ihr Präparat: _____)
- Digitalis (Ihr Präparat: _____)

Wichtig: falls Sie vor dem Belastungs-EKG akut und fieberhaft erkranken, bitten wir Sie, in der Praxis anzurufen, um den Termin zu verschieben.

⇒ Hinweis für **Sportler**

Hier hat das Belastungs-EKG eine andere Bedeutung! Es dient vor allem der Dokumentation der körperlichen Leistungsfähigkeit. Zusammen mit einer Lactatmessung wird eine Aussage über die sogenannte aerobe Leistungsfähigkeit möglich. Hiermit ist ein wesentlich wirkungsvolleres Training unter Zuhilfenahme der Pulsmessung während der sportlichen Aktivität möglich.

Für weitere Fragen stehen wir gern jederzeit zur Verfügung.

Praxisteams Dr. med. Axel Heider
Dr. med. Detlef Arleth

