



Protokoll Gewicht - Anleitung

- Nach dem Aufstehen: Harnblase entleeren
- Unmittelbar danach Gewicht ausgezogen oder in Unterwäsche kontrollieren
- Gewicht in Tabelle eintragen
- **Bei starken Gewichtsschwankungen (über 2kg Zu- oder Abnahme innerhalb eines Tages) Arzt anrufen**
- Sie können diesen Vordruck von unserer Website www.axelheider.de (->Service -> Downloads) herunterladen

Name, Vorname:

Zielgewicht: wird noch ermittelt!

Datum	Uhrzeit	Gewicht (in kg)	Besonderheiten



Datum	Uhrzeit	Gewicht (in kg)	Besonderheiten

Dateiname:	1.2.3_(1)_Dok4_Prot_Körpergewicht	am: 01.09.2008	Version: 1-1/2015
Erstellt:	Dr. med. Axel Heider	am: 08.09.2008	gültig ab: sofort
Geprüft:	Silke Messner	am: 08.09.2008	
Freigegeben:	Dr. med. Detlef Arleth	am: 08.09.2008	