



Protokoll Blutdruckmessung - Anleitung

- Bitte messen Sie den Ruhe-Blutdruck (nach 5min. Pause!)
- Messen Sie grundsätzlich an dem Arm, der die höheren Blutdruckwerte zeigt (d.h. Sie müssen zu Beginn Vergleichsmessungen machen!)
- Messen Sie zu verschiedenen Tageszeiten
- Beachten Sie die Bedienungsanleitung Ihres Messgerätes
- Sie können diesen Vordruck auf unserer Website www.axelheider.de (->Service -> Downloads) herunterladen
- Empfohlenes Blutdruckmessgerät: boso medicus X (ca. 45€)
- Zielwert: RR <140/90 mmHg

Name, Vorname:

Datum	Uhrzeit	Blutdruck (syst./diast.) (in mmHg)	Puls (/min)	Besonderheiten



Datum	Uhrzeit	Blutdruck (syst./diast.) (in mmHg)	Puls (/min)	Besonderheiten

Dateiname: 1.2.3_(1)_Dok3_Prot_Blutdruckmessung
 Erstellt: Dr. med. Axel Heider
 Geprüft: Silke Messner
 Freigegeben: Dr. med. Detlef Arleth

am: 01.09.2008
 am: 08.09.2008
 am: 08.09.2008

Seite 2 von 2
 Version: 2-1/2015
 gültig ab: sofort